

## ***Die Zeit des Wartens ist vorbei, die Breitensport-Gruppe startet in die Wintersaison***

Nach Abschluss der Umbauarbeiten in der Stadthalle Staufenberg, können wir ab Mittwoch 30.11.2016 um 21:00 Uhr endlich in die Wintersaison des Breitensports einsteigen.



Es sind alle Mitglieder, oder solche die es werden möchten, weiblich oder männlich, jung und junggeblieben herzlich eingeladen am Breitensport teilzunehmen.

Im Rahmen des wöchentlichen Trainings gehen wir abwechslungsreich auf die Themen Koordination, Kräftigung und Beweglichkeit ein. Auch der Spaß am Sport ist immer mit dabei.



Wir freuen uns auf alle die Spaß an der Bewegung haben.